



Au
Février
2026



**360 DEGRÉS
D'AVENTURE**

MILLAU
AVEYRON

**PROJECTIONS
CONFÉRENCES
EXPOSITIONS
SCOLAIRES**

INFOS & RÉSERVATIONS
360degresdaventure.fr



© Enzo Planes - Ville de Millau

AMORE MILLAU*

*Millau, mon amour



MILLAU.FR



M
VILLE DE
MILLAU



MOTS DE L'ORGANISATION

FESTIVAL 360 D'AVENTURES - 2026

Du 4 au 7 février 2026, Millau devient le point de convergence de celles et ceux qui vivent, rêvent et partagent l'aventure sous toutes ses formes. Le Festival 360° d'Aventure est né d'une conviction forte : l'aventure ne se résume pas à la performance ou à l'exploit, elle est avant tout une manière de regarder le monde, de le parcourir avec curiosité, engagement et respect.

Durant quatre jours, explorateurs, sportifs, réalisateurs et passionnés se retrouvent pour croiser leurs regards, partager leurs expériences et questionner notre rapport aux territoires, au risque, à la nature et à nous-mêmes. À travers projections, rencontres, conférences et temps d'échange, le festival propose une immersion complète dans des aventures humaines et environnementales, proches ou lointaines, intimes ou collectives.

Ancré au cœur d'un territoire emblématique des sports de pleine nature, le Festival 360° d'Aventure s'inscrit pleinement dans l'identité de Millau, terre de liberté, d'audace et de grands espaces.

Que cette édition 2026 soit une invitation à repousser les horizons, à nourrir l'envie d'agir et à célébrer l'aventure dans toute sa diversité.

Très bon festival à toutes et à tous.

🕒 20h30 - Cinéma de Millau

MERCREDI



LE COUP BASQUE

Réalisateurs : Alex JARDON, Adrien CORDIER

Avec une préparation minimale et un amateurisme pleinement assumé, Léo et Alex se lancent dans leur première course d'ultra cyclisme, la Basajaun. Une épreuve gravel de 850 km à travers les paysages sublimes du Pays basque espagnol. Bien aidés par leur complicité et leur humour à toute épreuve, bercés par la poésie des territoires traversés, ils prennent goût au dépassement et bientôt... au dépassement des autres.



VIA ALPINA

Réalisatrice : Zoé Lemaître

De juillet à octobre 2023, j'ai marché 2150 kilomètres en 120 jours, j'ai traversé les huit pays de l'arc alpin et monté 135 000 mètres de dénivelé depuis la Slovénie jusqu'à Monaco afin de documenter le travail de femmes qui ont choisi la montagne comme terrain de vie : gardienne de refuge, guide de haute montagne, skieuse professionnelle, bergère, monitrice d'escalade, formatrice en secours de haute montagne. Mon but : dresser le portrait de femmes inspirantes et recueillir leur expertise sur un milieu en pleine mutation ; me confronter à la solitude et vivre un rêve hors de toutes attentes.



PROCHE

À MILLAU, DES SERVICES PUBLICS PRÈS DE CHEZ MOI GRÂCE À LA MAISON DE MA RÉGION

- Information et suivi sur les aides et dispositifs de la Région
- Expertise pour booster votre projet d'entreprise
- Accompagnement pour l'emploi, la formation et l'orientation
- Infos transports **liO**

AVEC LES 18 MAISONS DE **MA** RÉGION, LES AIDES DE LA RÉGION OCCITANIE PRÈS DE CHEZ MOI

Maison de Ma Région
Millau
Place de la Capelle

Horaires d'ouverture
Du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

05 61 39 68 12
maisonregion.millau@laregion.fr
laregion.fr/maison-millau

Retrouvez toute l'actualité
de la Maison de Ma Région



C'EST EN NOUS, C'EST ICI
OCCITANIE
laregion.fr

🕒 18h00 - Cinéma de Millau

JEUDI

LE CAVALIER SANS TÊTE

Réalisateur : Andy COLLET

Déception, maladie, séparation et doute jalonnent l'aventure. Dans les neiges impitoyables de l'Himalaya, Charles Dubouloz et Symon Welfringer voient leurs illusions s'effondrer lors de leur première expédition sur le Manaslu. Le prestige des sommets mythiques perd de son éclat, les poussant à renoncer aux symboles pour retrouver l'essence de leur passion.

Au pied du Gyachung Kang, montagne magnifique et méconnue, l'art et l'audace des nouveaux pionniers s'expriment pleinement. Malgré l'adversité et la maladie qui les sépare, ils découvrent que la beauté naît souvent de l'inattendu. Quand le mauvais temps frappe à l'aube de la réussite, l'amitié, le rire et la volonté triomphent.



🕒 20h30 - Cinéma de Millau

JEUDI



LES CYCLOPTIMISTES

Réalisateur : Hugo BEGUIN

Quatre amis partent à vélo pour une aventure hors du commun : rejoindre l'Elbrouz, le plus haut sommet d'Europe. Sans itinéraire ni certitude, ils avancent au rythme de la route, des rencontres et des plaisirs simples. Entre bivouacs, festins improvisés et défis alpins, ils atteignent le sommet... avant de s'envoler en parapente. Et si le sommet n'était qu'un prétexte pour partir ? Un film qui célèbre la liberté, l'amitié, l'effort et l'imprévu.



WE THE SURFER

Réalisateur : Arthur BOURBON

Dans un petit village du Libéria, pays d'Afrique de l'Ouest dévasté par deux décennies de guerre civile, des surfeurs locaux tentent de changer leur destin ainsi que celui de leur village grâce à la création d'un club de surf. Cinq ans après le documentaire «Water Get No Enemy», le surfeur et réalisateur Arthur Bourbon retourne au Liberia pour revoir ses amis et documenter l'évolution du surf dans le village.



🕒 18h00 - Cinéma de Millau

♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite

VENDREDI

SIDE TO SIDE

Réalisateur : Jérôme DALLE MULLE

François et Marc sont cousins. Il y a dix ans, François est victime d'un grave accident de la route et se réveille après des mois de coma, handicapé mais vivant. Pour lui prouver qu'il est encore capable d'accomplir l'extraordinaire, Marc lui propose un projet fou : rallier la côte atlantique à la côte pacifique en side-car.

Après deux ans de préparation intense, de la fabrication du side-car aux voyages tests, ils prennent la route pour une aventure hors du commun. Un périple de 30 000 kilomètres, fait de galères, de rencontres, de doutes et de joie brute, qui les transformera à jamais.



🕒 20h30 - Cinéma de Millau

VENDREDI



SEUL LIBRE

Réalisateur : Théo FEVRIER

À 25 ans, Théo Février tourne une page de sa vie pour partir à la découverte des écosystèmes sud-américains. Sans préparation, il parcourt 14 000 km à vélo, en solitaire, à travers déserts et cordillère des Andes, puis descend 1 000 km du Rio Napo en canoë, en totale autonomie.

Ce périple lui fait découvrir la richesse de la solitude et la rencontre avec des populations reculées. En collaboration avec l'association Cœur de Forêt, il pédale pour sensibiliser à la déforestation des espaces forestiers dans le monde.



TANDEM

Réalisateur : Etienne DECLERCK

Trois sites d'escalade mythiques, deux grimpeurs, un vélo tandem. Tess et Hugo s'inspirent de l'exploit d'Alain Gersen, qui relia trois ascensions emblématiques en moins de quarante heures. Ils choisissent d'en proposer une relecture à deux, en reliant Fontainebleau à Chamonix à vélo tandem.

Plus qu'un défi sportif, leur voyage devient une quête de sens, célébrant la légèreté, l'engagement et l'esprit d'aventure.



🕒 14h00 - Cinéma de Millau

SAMEDI

LA LIGNE 2

Réalisateur : Lucas RUSTON

Cet hiver, l'équipe La Ligne a traversé les Pyrénées à ski de randonnée, de Banyuls à Hendaye, reliant la Méditerranée à l'Atlantique. Pendant plusieurs semaines, trois amis ont progressé en totale autonomie, sous tente, sans assistance ni moyen motorisé, à la recherche d'une aventure sauvage et locale.

Au fil de 736 km et de plus de 45 000 mètres de dénivelé positif, ils ont affronté la solitude, une météo capricieuse et des massifs souvent méconnus. Au-delà du défi physique, cette traversée raconte une aventure profondément humaine, faite d'efforts, de doutes, de rires et de liens renforcés. Un film témoigne de cette ligne tracée entre mer et océan.



🕒 17h00 - Cinéma de Millau

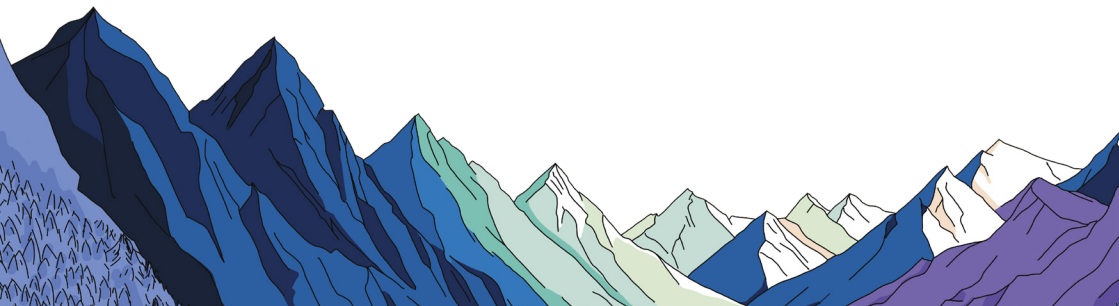
SAMEDI



REVES DE GANGSTANG

Réalisateur : Charles Meyerstein

Perdu au cœur de l'Himalaya Indien, le Gangtang (6 158 m.) est d'une esthétique rare, il n'a jamais été skié. Trois amis partent en expédition pour atteindre ce rêve. Dans des paysages himalayens inexplorés, ils évoluent en autonomie totale en ski et splitboard à haute altitude et sont les premiers à gravir les sommets alentour. Le jour de l'ascension finale, l'équipe frôle la catastrophe. Cette aventure est pleine de moments d'euphorie, d'émerveillements, de doute, d'erreurs et d'apprentissages. Elle nous rappelle que nous sommes des humains capables de résilience et de remise en question.



EXPLOREZ MILLAU

LES GRANDS CAUSSES - LES GORGES DU TARN

RÉSERVEZ
VOS ACTIVITÉS
EN LIGNE

WWW.EXPLORE-MILLAU.COM



SERVICE OFFICIEL DE L'OFFICE DE TOURISME
MILLAU GRANDS CAUSSES

ACTIVITÉS
TESTÉES
PAR NOS
EXPERTS

RÉSA FACILE
100%
SÉCURISÉE !

100%
LOCAL

#explore**millau**.com

JE RÉSERVE
EN LIGNE



🕒 20h30 - Cinéma de Millau

SAMEDI



SOIRÉE DE CLOTURE ET REMISE DES PRIX

Cette soirée sera marquée par deux moments importants du festival. La cérémonie de remise des prix débutera par l'annonce des gagnants des différentes catégories. L'occasion de découvrir les films qui ont été sélectionnés comme les meilleurs de cette édition.

Après la remise des prix, deux des films primés seront diffusés sur grand écran. C'est une belle opportunité pour le public de voir ou revoir ces œuvres sélectionnées et récompensées par le jury et le public. Venez profiter de cette soirée spéciale pour célébrer la fin du festival et partager une expérience cinématographique unique.



SCOLAIRE

Nous proposons depuis la création du festival des projections spécialement conçues pour les scolaires, offrant une immersion éducative et inspirante dans le monde de l'aventure.

PARFUM D'ESSENCE

Réalisatrices : Jessica Malbet & Anaïs Béné

«Parfum d'essence», c'est le récit de deux jeunes femmes parties sur un coup de tête rejoindre l'Himalaya à vélo. Sans aucun entraînement, elles se lancent dans un périple insolite et mouvementé qui les amènera, contre toute attente, à rencontrer le 14e Dalai Lama. De la peur à l'amour des gens, du rire aux larmes de rire et armées de drapeaux de prières Tibétains elles seront poussées à questionner les limites de la paix et de la liberté au gré des rencontres et des contextes politiques. Mais avec une seule ligne de conduite : pourvu qu'on se marre !



Jéudi - Cinéma de Millau



Vendredi - Cinéma de Millau



CONFÉRENCE

🕒 15h - Maison de Ma Région



ATHLÈTE, AVENTURIER OU INFLUENCEUR 🕒 1h30 **QUAND LE RÉCIT DE SOI DEVIENT UNE OBLIGATION DE PERFORMANCE**

Intervenantes : Florence Soulé-Bourneton, Lucie Forte et Valérie Bonnet

À l'heure où l'exploit ne suffit plus à garantir la viabilité d'un projet, les aventuriers et sportifs de haut niveau investissent Instagram comme un nouvel outil de travail indispensable. Entre quête de financements et gestion de l'image, l'athlète devient tour à tour conteur, ambassadeur et stratège numérique. Cette conférence décrypte les coulisses de ce « régime de visibilité » où il faut désormais exceller autant sur le terrain que face aux algorithmes. À travers l'analyse de différents profils, nous explorerons les tensions de cette double ascension, entre performance pure et économie de l'attention. Une immersion inédite dans les nouveaux codes de la réussite et de la narration de soi pour les aventuriers d'aujourd'hui.



VIADUC DE MILLAU

LA VISITE GUIDÉE

SUR LE SENTIER
DES EXPLORATEURS

CEWM / Foster & Partners / G. Alric

INFORMATIONS & RESERVATIONS

05 65 61 61 54

www.leviaducdemillau.com

Suivez le Viaduc de Millau  

 **VIADUC
DE MILLAU**

EXPOSITIONS

TIERRA LATINA: du GUATEMALA à USHUAIA

Elise PERRAUX

 4 au 7 février - Maison de Ma Région

En 2023, je pars du Guatemala à Ushuaia avec mon sac à dos et mes pinceaux, capturant paysages, ambiances et personnages à l'aquarelle et à l'encre. Chaque dessin raconte une histoire, fige des sensations et offre rencontres et moments d'intimité. Mes carnets continuent aujourd'hui d'inspirer échanges et découvertes.

EXPRESSION DU MÉJEAN

Olivier MASSON

 31 janvier au 21 février - MJC-CREA

Olivier Masson vous emmène sur le Causse Méjean pour vous faire partager des ambiances éphémères de lumières devant lesquelles il reste un éternel émerveillé. Le Causse Méjean, ce haut plateau calcaire de Lozère avec une altitude moyenne de 1000m, ce qui fait de lui "une île dans le ciel".

PARFUM D'ESSENCE

Jessica et Anaïs

 4 au 7 février - Maison de Ma Région

Sans aucun entraînement, elles se lancent dans un périple insolite et mouvementé qui les amènera, contre toute attente, à rencontrer le 14e Dalai Lama. De la peur à l'amour des gens, du rire aux larmes de rire et armées de drapeaux de prières Tibétains elles seront poussées à questionner les limites de la paix et de la liberté au gré des rencontres et des contextes politiques.

RÉALITÉ VIRTUELLE

Réalité Virtuelle à LA MICRO FOLIE au CREA

🕒 Mercredi 4 : 14h00 à 17h30

🕒 Samedi 4 : 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h30

EVEREST VR *10 minutes*

Sherpa Tenji a déjà atteint le sommet de l'Everest sans utiliser de bouteilles d'oxygène, mais serait-il capable de le refaire? Suivez-le à travers son ascension dans la "zone de la mort". Réalisation : Jonathan Griffith

DOLPHINMAN VR *6 minutes*

L'apnée comme vous ne l'avez jamais vécue : «Dolphin Man» vous immerge en réalité virtuelle dans l'univers bleu et profond de l'océan. Cette immersion en trois épisodes correspond à trois étapes de cette discipline : «Respire», «Plonge» et «Explore». Pour vous accompagner dans cette découverte, vous êtes guidés par trois grands noms de la discipline : William Trubridge, Sara Campbell et Fabrice Schnöller.



Le Plaisir est notre tradition



VENEZ VISITER NOS CAVES
OUVERTES TOUTES L'ANNÉE



www.roquefort-societe.com

Ets Fromages et Terroirs - 15, av de Lauras - CS 70240 - 12250 Roquefort sur Souizon
Société des Caves SASU au capital de 4 880 048€ - RCS RODEZ 925 480 030 - SIREN 925 480 030 00491

INFOS PRATIQUES



WWW.360DEGRESDAVENTURE.FR



@360DEGRESDAVENTURE



@360DEGRÉS D'ADVENTURE



BILLETTERIE

