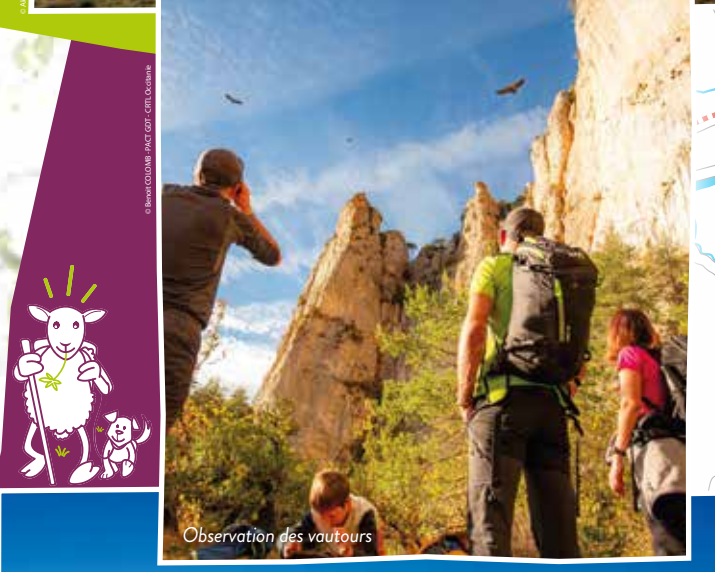


Légende - Key - Legenda

- Site de visite
Site to visit
Bezienswaardigheid
Site de visite payant
Site to visit (admission fee)
Betalde bezienswaardigheid
Village de caractère
Scenic village
Pittoresk dorp
Plus Beaux Villages de France
Most Beautiful Villages in France
Mooiste Dorpen van Frankrijk
Petite Cité de Caractère
Villages Templiers et Hospitaliers du Larzac
Templar and Hospitaller Villages on the Larzac
Ridderdorpen van de Larzac
Point de vue
Viewpoint
Panorama
Petit patrimoine
Heritage site
Klein erfgoed
Site naturel
Natural site
Natuurschoon
Stade eaux vives
Whitewater sports centre
Wildwaterbaan
Centre aquatique
Pool complex
Waterrecreatiecentrum
Baignade surveillée
Lifeguard on duty
Bewaakt zwemmen
Parcours canoë
Canoeing route
Kano parcours
Début et fin de parcours
Begin and end of route
Navigation interdite
Boating forbidden
Navigatie verboden
Parcours pêche enfants
Children's fishing route
Visparcours voor kinderen
Rafting
Rafting
Raften
- Escalade
Rock climbing
Bergbeklimmen
Via Ferrata
Location matériel via ferrata
Via ferrata equipment rental
Verhuur van via ferrata-uitrusting
Parcours Acrobatique
Acrobatic route
Avontuurlijk bommenparcours
VTT
Mountain-biking
Mountainbiken
Location de vélo
MTB rental
Mountainbike verhuur
Orientation / Sentier botanique
Orienteering / botanisch pad
Oriëntatie / botanisch pad
Station de ski
Ski resort
Skistation
Centre équestre
Horseshooting school
Manège
Saut à l'élastique
Bungee jumping
Elastiekspringen
Aire d'envol
Take-off spot
Startbelting (paragliding)
Spéléologie
Caving
Speleologie
Canyoning
Aérodrome
Aerodrome
Luchthaven
Début et fin de parcours
Begin and end of route
Navigation interdite
Boating forbidden
Navigatie verboden
Parcours pêche enfants
Children's fishing route
Visparcours voor kinderen
Rafting
Rafting
Raften
- GR: Sentier de grande randonnée
GR: National hiking route
GR: wandelroute
Voies vertes: parcours piétons et vélos
Greenways: walking and cycling paths
Groene strook: fiets- en wandelpad



MILLAU - GRANDS CAUSSES - GORGES DU TARN

OFFICE DE TOURISME

1 place du Bétroir à Millau
Maison France Services à Rivière-sur-Tarn
La Caselle à Le Rozier

contact@millau.fr
+33 (0)5 65 60 02 42

www.explore-millau.fr

Book your activities
Reservez vos activités

www.millau-viaduc-tourisme.fr

MILLAU - GRANDS CAUSSES - GORGES DU TARN

MILLAU - GRANDS CAUSSES - GORGES DU TARN

CARTE LOISIRS NATURE 2023

#exploremillau.fr

DEMANDEZ LE GUIDE DU VOYAGEUR
OUR TRAVEL GUIDE
ONZE REISGIS

Le Guide du Voyageur
100% LOCAL

TOP RANDO

CORNICHES DU MÉJEAN
11,7 km 4 h +991 m
Départ Le Rozier

L'ERMITAGE SAINT-MICHEL
10 km 3 h 30 +648 m
Départ Peyreleau

LES CORNICHES DU RAJOL
11 km 3 h +571 m
Départ La Roque-Saint-Marguerite

L'OPPIDUM DU LARZAC
5,7 km 2 h +138 m
Départ Route des Fermes du Larzac NE

BALADE DU CADE
7 km 2 h +242 m
Départ Parking du Cade D10

TOP TRAIL

LE CRESSÉ - CAUSSE NOIR
12,5 km 2 h +509 m
Départ Le Cressé

PEYRELEAU/CAUSSE NOIR
14,3 km 2 h +645 m
Départ Peyreleau

BUISSIÈRES DU LARZAC
18,6 km 2h30 +466 m
Départ Potemac

CREISSELS
9,1 km 1 h +432 m
Départ Creissels

AU CŒUR DU VIADUC
12,8 km 2h30 +508 m
Départ Millau, stand de tir

TOP VTT

BUISSIÈRES DU LARZAC
15,1 km 1h30 +202 m
Départ La Blaquière

LES CORNICHES DU MILLAVOIS
17,1 km 2 h +337 m
Départ Le Jasse du Larzac

LA FORÊT DU CADE
14,6 km 2 h +216 m
Départ Parking du Cade D10

ROQUESALTES/ RUINIFORMES DU LARZAC
17,4 km 2h30 +481 m
Départ St André de Vesynes

AU FIL DE L'EAU
20,6 km 2h30 +361 m
Départ Millau, La Maladrerie

TOP CANOÛ

LA DOUBRIE
7 km 2 h Départ Millau

MILLAU-PEYRE (sous le viaduc)
9 km 3 h Départ Millau

LES VIGNES - LE ROZIER
11 km 4 h Départ Les Vignes

LES DÉTROITS
8 km 3 h Départ La Malène

LE ROZIER - PEYRELADE
7 km 3 h Départ Le Rozier

EMMÈNE-TON-CHIEN À MILLAU
DOG FRIENDLY
HONDEN WELKOM

Tout pour des vacances réussies avec votre chien

GR 736 GORGES & VALLÉE DU TARN

300 km d'itinéraire
15 étapes
Altitude 1400m - 180m
Dénivelé 1000m D+
2 parcs
Parc National des Cévennes
Parc Régional du Grand Causses
dépôts
Larzac - Aveyron - Tarn

Dans la nature, on est toujours chez quelqu'un. Ici, tu es chez moi ; je t'invite avec plaisir mais...

www.millau-viaduc-tourisme.fr

www.rando.parc-grands-causses.fr

#exploremillau

EAU WATER

Activité	Commune	Distance	Temps	Altitude	Difficulté	Services	Site
ROC ET CANYON	Millau	05 65 61 17 77				Hot dog	www.roc-et-canyon.com
PARC AQUA VAGUES	Millau	06 30 17 48 80				Hydrospeed - Tubing - Bellyack	www.sev-millau.fr
LA MAISON DU PLEIN AIR	Millau	06 75 41 54 51					www.bureaudeaccompagneurs.fr
ACRO-BAT MILLAU	Millau	06 86 57 78 74					www.acro-bat-millau.fr
ANTIPODES	Millau	05 65 60 72 03					www.antipodes-millau.com
B&BA SPORT NATURE	Millau	06 32 80 49 40					www.beata-sport-nature.com
GUIDE DE PÊCHE - BLANC JEAN-DOMINIQUE	Millau	06 08 99 51 15					www.jeandopecheaveyron.com
HORIZON - MILLAU	Millau	05 65 59 78 60					www.horizon-millau.com
KAYAKS FRANCONNE	Millau	06 25 47 83 68					www.millau-activites-nature.fr
MÉLANIE ET GUILLAUME	Millau	06 63 35 77 40					www.naturesensationsmillau.fr
NATURE ET SENSATIONS	Millau	07 71 00 39 72					www.peche-aveyron-emotion.com
PÊCHE AVEYRON EMOTION	Millau	06 19 10 66 47					www.acroparc-millau-gorgesdutarn.fr
ACROPARC DU MAS	Aguessac	06 70 70 95 94				Tubing	www.escapade-espritnature.com
ESPRIT NATURE	Aguessac	05 65 59 72 03					www.labellecordee.com
LA BELLE CORDÉE	Compeyre	06 95 96 67 46					www.canoescapade.com
CANOSCAPADE	Compeyre	07 66 69 60 12				Mix canoë-rando guidée/ nocturne bivouac	www.evolution2-millau.com
EVOLUTION 2	Creissels	05 65 59 12 41					www.canoelecozier.fr
CANOE LE ROZIER	Le Rozier	06 38 24 15 17					www.pecheensauclaire.com
PÊCHE EN EAU CLAIRE	Le Rozier	06 47 48 99 47					www.canoe-kayak-gorgesdutarn.com
AIGUE VIVE	Mostuéjols	05 65 62 63 13					www.canoe-soleilleau.com
AQUA SOLEIL EAU	Mostuéjols	06 24 06 80 54				Sorties nocturnes / Chasses au trésor encadrées	www.emotion-nature.fr
EMOTION CANOÛ	Mostuéjols	06 75 18 26 09					www.bureau-moniteurs-cevennes.fr
BUREAU DES MONITEURS CÉVENNES	Mostuéjols	06 69 06 51 96					www.millau-activites-nature.fr
LA BARBOTE	Mostuéjols	05 65 62 66 26					www.canoe-kayak-gorgesdutarn.com
L'ALTERNATIVE	Mostuéjols	06 64 62 79 65					www.canoe-gorges-du-tarn.fr
LE RANDONNEUR	Mostuéjols	05 65 62 60 62					www.campinglerandonneur.fr
NOMAD	Mostuéjols	06 27 55 44 23					www.nomad-sport-nature.com
PÊCHE PASSION GRANDS CAUSSES	Mostuéjols	06 43 63 12 77					www.ppgc.fr
CAMPING CANOÛ GORGES DU TARN	Rivière-sur-Tarn	05 65 59 85 17					www.saintromelapage.fr
CANOE - ST-ROME PLAGE	St-Rome-du-Tarn	06 29 47 36 43				Pédalo et bateaux électriques	www.herondesraspes.fr
LE HÉRON DES RASPE	Le Viala-du-Tarn	05 65 62 52 49				Bateaux électriques	www.canoe2000.fr
CANOE 2000	La Malène	04 66 48 57 71					www.le-soulio.com
CANOE LE SOULIO	La Malène	04 66 48 81 56					www.canoeblanc.com
CANOE AU MOULIN DE LA MALÈNE	La Malène	04 66 48 51 14				Sorties SUP nocturnes encadrées	www.aqua-loisirs.com
AQUALOISIRS	Les Vignes	04 66 48 82 49				Pédalo	www.canoe-mejean.com
CANOE MÉJEAN	St-Enimie	04 66 48 58 70					

TERRE LAND

VOS ACTIVITÉS YOUR ACTIVITIES UW ACTIVITEITEN

Legendes : voir carte au dos / See legend at the back of the map / Legenda achterop de kaart

Activité	Commune	Distance	Temps	Altitude	Difficulté	Services	Site
ROC ET CANYON	Millau	05 65 61 17 77					www.roc-et-canyon.com
ANTIPODES	Millau	05 65 60 72 03					www.antipodes-millau.com
LA MAISON DU PLEIN AIR	Millau	06 75 41 54 51					www.bureaudeaccompagneurs.fr
HORIZON MILLAU	Millau	05 65 59 78 60					www.horizon-millau.com
B&BA SPORT NATURE	Millau	06 32 80 49 40					www.beata-sport-nature.com
MÉLANIE ET GUILLAUME	Millau	06 63 35 77 40					www.millau-activites-nature.fr
ACRO-BAT MILLAU	Millau	06 86 57 78 74					www.acro-bat-millau.fr
DUVERBIKE	Millau	06 23 63 88 66					www.duverbike.com
ENDURO SESSION	Millau	07 82 65 53 03					www.enduro-session.com
LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER-LE-VIEUX	Millau	05 65 60 66 30					www.lacitedepierres.com
NATURE ET SENSATIONS	Millau	07 71 00 39 72					www.naturesensationsmillau.fr
COUNTRY CLUB, CENTRE ÉQUESTRE	Millau	06 78 35 10 86					www.countryclubmillau.fr
CRAZY E-BIKE	Millau	06 26 21 44 17					www.crazy-ebike.com
CYCLES ARCURI	Millau	05 65 60 28 23					www.cyclesarcuri.wixsite.com/cyclesarcuri
EVASION MILLAU	Millau	06 09 14 46 94					www.millau-evasion.com
LOCATION DE VÉLOS FRANCONNE	Millau	06 25 47 83 68					www.kayaks-franconne-millau.jimdo.com
ESPRIT NATURE	Aguessac	05 65 59 72 03					www.escapade-espritnature.com
GRIMPEVASION	Aguessac	06 04 04 34 84					www.grimpevasion.wixsite.com/grimpevasion
ACROPARC DU MAS	Aguessac	06 70 70 95 94					www.acroparc-millau-gorgesdutarn.fr
CUEILLEUR DE SOMMETS	Compeyre	06 15 31 94 75					www.facebook.com/cueilleurdessommets
LA BELLE CORDÉE	Compeyre	06 95 96 67 46					www.labellecordee.com
CANOSCAPADE	Compeyre	06 72 26 09 65					www.canoescapade.com/randonnees-nature
EVOLUTION 2	Creissels	05 65 59 12 41					www.evolution2-millau.com
CENTRE ÉQUESTRE LE SONNAC	La Cresse	06 78 91 14 85					www.centre-equestre-lesonnac.com
EMOTION NATURE	Mostuéjols	06 75 18 26 09					www.emotion-nature.fr
BUREAU DES MONITEURS CÉVENNES	Mostuéjols	06 69 06 51 96					www.bureau-moniteurs-cevennes.fr
ESCAL'ADVENTURE	Mostuéjols	06 43 58 31 27					www.escale-adventure.fr/
LA MAISON DES ACCOMPAGNEURS	Mostuéjols	06 79 72 88 75					www.guide.maison-des-accompagnateurs.fr
LE RANDONNEUR	Mostuéjols	05 65 62 60 62					www.campinglerandonneur.fr
NOMAD	Mostuéjols	06 27 55 44 23					www.nomad-sport-nature.com
SNACK DE LA VIA	Mostuéjols	06 35 57 21 04					www.acrorodesinfruts.com
ACCRO ROC DES INFRUTS - PARC AVENTURE	La Couvertoirade	06 83 19 22 39					www.acrorodesinfruts.com
GRIMPE ET CIMES - PARC DE LOISIRS EN FORÊT	Salle Curan	06 71 57 78 81					www.grimpe-et-cimes.com

AIR AIR-LUCHT

MILLAU

Activité	Commune	Distance	Temps	Altitude	Difficulté	Services	Site
ACROBI PARAPENTE	Aguessac	06 73 46 05 73					www.acrobi-parapente.com
AIR MAGIC PARAPENTE	Aguessac	06 64 80 50 04					www.air-magic-parapente.com
AIRZONE PARAPENTE	Aguessac	06 80 84 76 23					www.airzone-parapente.com
DELTAIB	Aguessac	06 32 80 01 12					deltaib.eu
MILLAU EVASION	Aguessac	06 09 14 46 94					www.millau-evasion.com
EVOLUTION 2	Aguessac	05 65 59 12 41					www.evolution2-millau.com
FLY MILLAU PARAPENTE	Aguessac	06 69 58 68 22					www.flymillauparapente.com
HORIZON - MILLAU	Aguessac	05 65 59 78 60					www.horizon-millau.com
JOËL HOUDOUIN	Aguessac	06 08 57 10 04					www.delta-parapente-millau.com
TÊTE À L'ENVAIR	Aguessac	06 71 05 07 92					www.tete-a-lenvaire.com

LUDO FUN-LUDIEKE ACTIVITEITEN

Activité	Commune	Distance	Temps	Altitude	Difficulté	Services	Site
ACROPARC DU MAS	Aguessac	06 70 70 95 94				Jump air bag, Jeux enfants, Tyrolienne aquatique	www.acroparc-millau-gorgesdutarn.fr
LOU PITCHOOL LAND	Creissels	05 65 60 61 45				Espace de jeux enfants indoor / outdoor l'été	www.loupitchooland.fr
ANTIPODES ARBRES ET CIMES	Millau	05 65 60 72 03				Jeux enfants	www.antipodes-millau.com
BOWLING DE MILLAU	Millau	05 65 60 05 55				Bowling	www.hotelbowlingdemillau.fr
CENTRE AQUATIQUE ROGER JULIAN	Millau	05 65 61 20 80				Bassins extérieur et couvert, Bassin familial	www.millau.fr/piscine-municipale.html
CINSENS ESCAPE GAME	Millau	06 80 18 10 57				Escape game	www.cinsens-escape.fr
DUVERBIKE - BIKEPARK	Millau	06 23 63 88 66				VTI, Trotinnettes électriques tout-terrain	www.duverbike.com
ESPACE DE GLISSE URBAINE	Millau					Skate-parc	
LA MAISON DU PLEIN AIR	Millau	06 75 41 54 51				Cerf-volant, Aile de traction	www.bureaudeaccompagneurs.fr
LES LAMAS DU SOLEIL	Millau	06 25 47 83 68				Balade avec un lama	www.kayaks-franconne-millau.jimdo.com
LES ZALPAGAS	Millau	06 02 24 13 99				Balade avec un alpagas	www.les-zalpagas.com
MINI-GOLF MILLAU	Millau	06 48 23 84 74				Mini-golf	www.atelierpizzaz.fr
ROC ET CANYON	Millau	05 65 61 17 77				Paintball, Swap archery, Parcours tyroliennes	www.roc-et-canyon.com
SALLE D'ESCALADE	Millau	05 65 61 20 80				Murs de grimpe, Salle de bloc	www.millaugrandscausses.com
ZONE 360	Millau	09 84 35 38 32				Jeux vidéo, Lasergame, Réalité virtuelle, Karaoke	www.zone360.fr
GRIMPE ET CIMES PARC DE LOISIRS EN FORÊT	Salles Curan	06 71 57 78 81				Paintball, Lasergame, Escape game, Chasse au trésor, Mini-golf	www.grimpe-et-cimes.com

SUR VOTRE ROUTE... ON YOUR WAY... AAN UW ROUTE...

PATRIMOINE

1 CHÂTEAU DE PEYRELADE
RIVIÈRE-SUR-TARN
05 65 62 21 34
www.chateaupeyreleade.com

2 MUSÉE DE MILLAU ET DES GRANDS CAUSSES
MILLAU
05 65 59 01 08
www.museedemillau.fr

3 BEFFROI DE MILLAU
TOUR DES ROIS D'ARAGON
MILLAU
05 65 67 04 63
www.millau-patrimoine.fr

4 SITE ARCHÉOLOGIQUE DE LA GRAUFESSENQUE
MILLAU
05 65 60 11 37
www.graufessenque.com

5 COMMANDERIE TEMPLIÈRE ET HOSPITALIÈRE
STE-EULALIE-DE-CERNON
05 65 62 79 98
www.sainte-eulalie.info

AUTOUR DU VIADUC

6 VIADUC EXPO ET SENTIER DES EXPLORATEURS
(VISITES LIBRES ET GUIDÉES)
MILLAU
05 65 61 61 54
www.viaducdemillau.com

7 LES BATELIERS DU VIADUC
CREISSELS
05 65 59 12 41
www.bateliersduviaduc.com

10 L'ATELIER DU GANTIER
MILLAU
05 65 60 81 50
www.atelierdugantier.fr

11 ESPACE MÉTIERS D'ART
MILLAU
05 65 62 39 73
www.espacemetiersdartmillau.com

12 MAISON FABRE GANTERIE
MILLAU
05 65 65 60 58 24
www.maisonfabre.com

CUIR & MÉTIERS D'ART

13 ABÎME DE BRAMABIAU
CAMPRIEU
04 67 82 60 78
www.abime-de-bramabiau.com

14 AVEN ARMAND
HURES-LA-PARADE
04 66 45 61 31
www.aven-armand.com

15 GROTTES DE DARGILAN
MEYRUEIS
04 66 45 60 20
www.grotte-dargilan.com

GROTTES

PAYSAGE DES CAUSSES

16 LA CITÉ DE PIERRES À MONTPELLIER-LE-VIEUX
MILLAU
05 65 60 66 30
www.surlesrailsdularzac.com

17 VÉLORAIL DU LARZAC
STE-EULALIE-DE-CERNON
05 65 68 72 10
www.surlesrailsdularzac.com

18 LE HÉRON DES RASPE
LE VIALA-DU-TARN
05 65 62 52 49
www.heron-raspe.fr

19 LES BATELIERS DES GORGES DU TARN
LA MALENE
04 66 48 51 10
www.gorgesdutarn.com

PETITES ET GRANDES BÉBÉTES

20 FERME PÉDAGOGIQUE ET D'ANIMATION DE PRIGNOLLES
MILLAU
05 65 60 17 24
www.viensjueer.siteweb.com

21 MINI FERME DECOUVERTE DE LA SALETTE
MILLAU
06 76 90 76 61
www.viensjueer.siteweb.com

22 MICROPOLIS SAINT-LÉONS
05 65 58 50 50
www.micropolis-aveyron.com

23 VISITE DE LA FERME DE PINET
LA CRESSE
05 65 59 40 69
www.lafarmedepinet.fr

24 FERME CAUSSENARDE D'AUTREFOIS
HURES-LA-PARADE
04 66 45 65 25
www.ferme-caussenarde.com

25 MAISON DES VAUTOURS
MEYRUEIS
05 65 62 69 69
www.maisondesvautours.fr

SAVEURS LOCALES

26 LA MAISON DE LA TRUFFE
COMPRÉGNAC
06 86 94 38 95
syndicatrufficult.wixsite.com/aveyron-truffe

27 LA MAISON DE LA CERISE
PAULHE
05 65 59 00 98
maisonsdelacerise.com

28 BLEU DES CAUSSES
CAVES DE PEYRELADE
RIVIÈRE-SUR-TARN
05 65 62 61 02

29 DOMAINE DU VIEUX NOYER
RIVIÈRE-SUR-TARN
05 65 62 64 57
www.domaaineduvieuxnoyer.com

30 DOMAINE DE LA CARDABELLE
RIVIÈRE-SUR-TARN
05 65 59 24 27
www.domaainedelacardabelle.fr

31 ROQUEFORT GABRIEL COULET
ROQUEFORT-SUR-SOULZON
05 65 67 23 50